Swedbank | LATVIJAS JAUNATNES BASKETBOLA LĪGA

JAUNATNES BASKETBOLA TRENERU IZAUGSMES PROGRAMMA

U12 NODARBĪBAS PROGRAMMA UN LEKTORI

25. NOVEMBRIS, XIAOMI ARĒNA, SKANSTES IELA 21, RĪGA



ROLANDAS RADVILA

Pieredzējis Lietuvas basketbola treneris ar vairāk nekā 30 gadu pieredzi jauno basketbolistu sagatavošanā un attīstībā. Šobrīd ir Kauņas koledžas vīriešu basketbola komandas galvenais treneris un pasniedzējs. Iepriekš strādājis Lietuvas Basketbola federācijā, vadot jaunatnes izlašu darbu, iesaistoties treneru izglītošanā un Lietuvas basketbola sistēmas pilnveidē. Ilgstoši darbojies arī leģendārā basketbolista Arvīda Saboņa basketbola skolā, kas ir viena no prestižākajām un modernākajām jaunatnes basketbola akadēmijām Eiropā. Viņa vadībā jaunie basketbolisti izcīnījuši godalgotas vietas Eiropas un pasaules čempionātos, kā arī vairākkārt kļuvuši par Lietuvas jaunatnes čempioniem.

ARTŪRS VISOCKIS-RUBENIS

Latvijas vīriešu valstsvienības galvenā trenera asistents, BK "Ogre" galvenais treneris

IVARS IKSTENS

Latvijas basketbola izlašu fizioterapeits un fiziskās sagatavotības treneris,Latvijas Universitātes lektors

8.30 – 9.00 IERAŠANĀS, RĪTA KAFIJA

9.00 – 9.05 IEVADS | *Artūrs Visockis-Rubenis*

9.05 – 10.15 PRAKTISKĀ DAĻA I – UZBRUKUMS
U12 – skill hungry years: kā attīstīt tehniski daudzpusīgu basketbolistu? | *Rolandas Radvila (ENG)*

10.15 – 11.00 DISKUSIJA PAR AKTUĀLO JAUNATNES BASKETBOLĀ KOPĀ AR ROLANDU RADVILU

11.00 – 12.45 LATVIJAS VĪRIEŠU BASKETBOLA VALSTSVIENĪBAS TRENIŅA VĒROŠANA

12.45 – 13.20 PUSDIENU PAUZE

13.20 – 14.50 PRAKTISKĀ DAĻA II – AIZSARDZĪBA
Individuālā aizsardzība – metodika un pamatprincipi spēcīgas aizsardzības identitātes veidošanai | *Rolandas Radvila (ENG)*

14.50 – 15.00 KOPĪGA DISKUSIJA, JAUTĀJUMI, NOSLĒGUMS | *Ivars Ikstens*