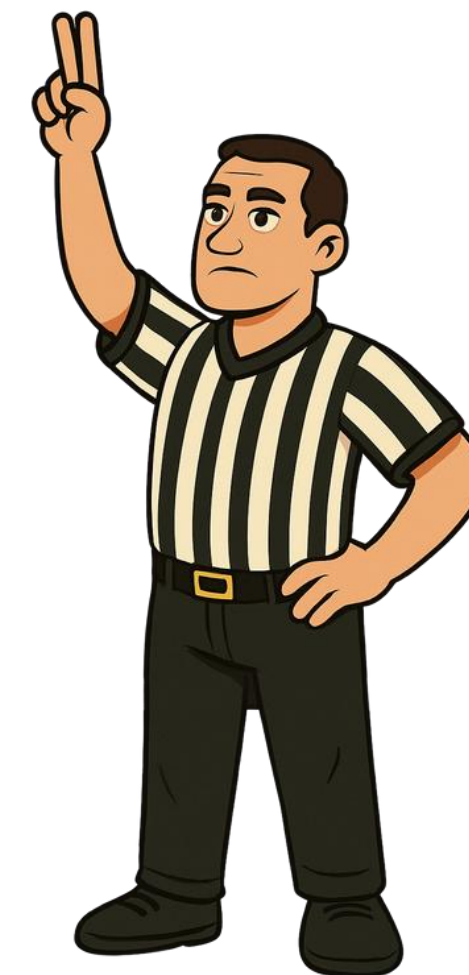


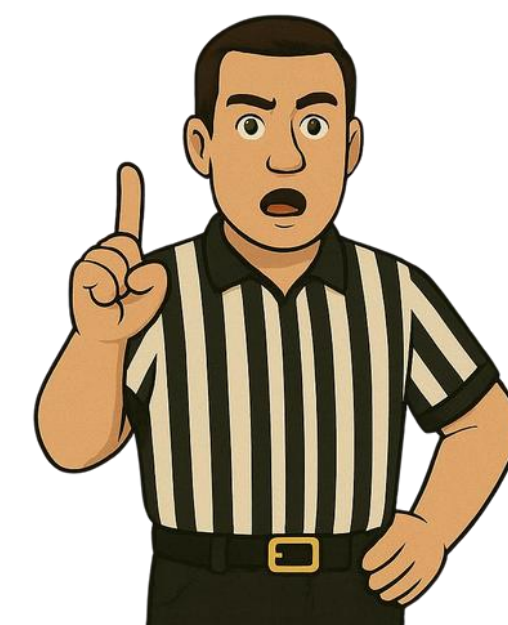
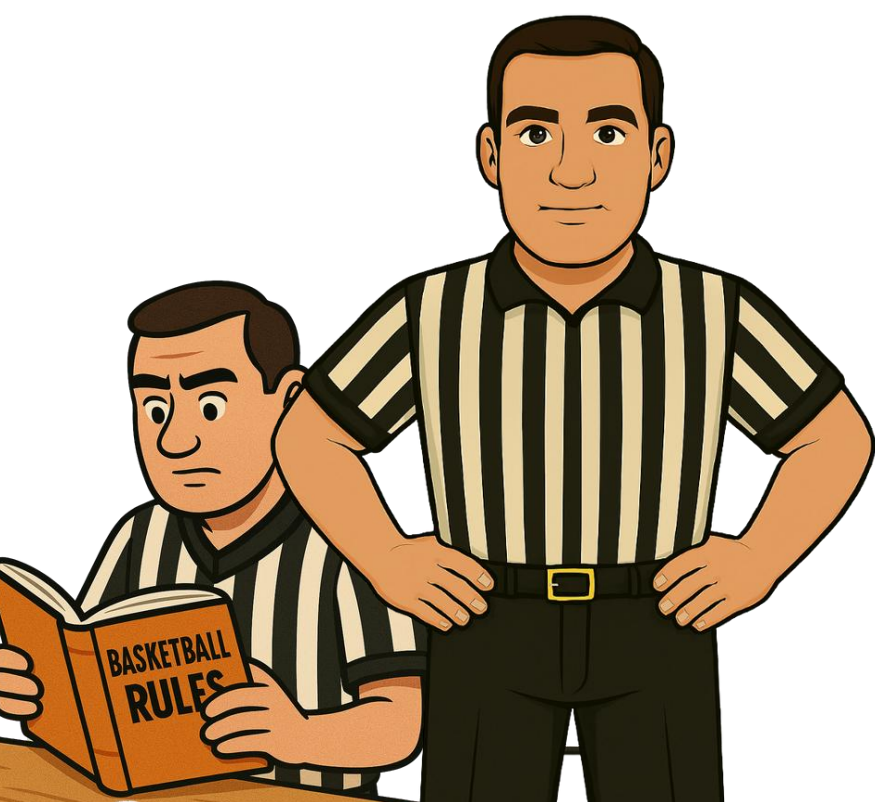


LATVIJAS
JAUNATNES
BASKETBOLA
LĪGA



Individuālās tiesāšanas tehnikas

Individual Officiating Techniques [IOT]



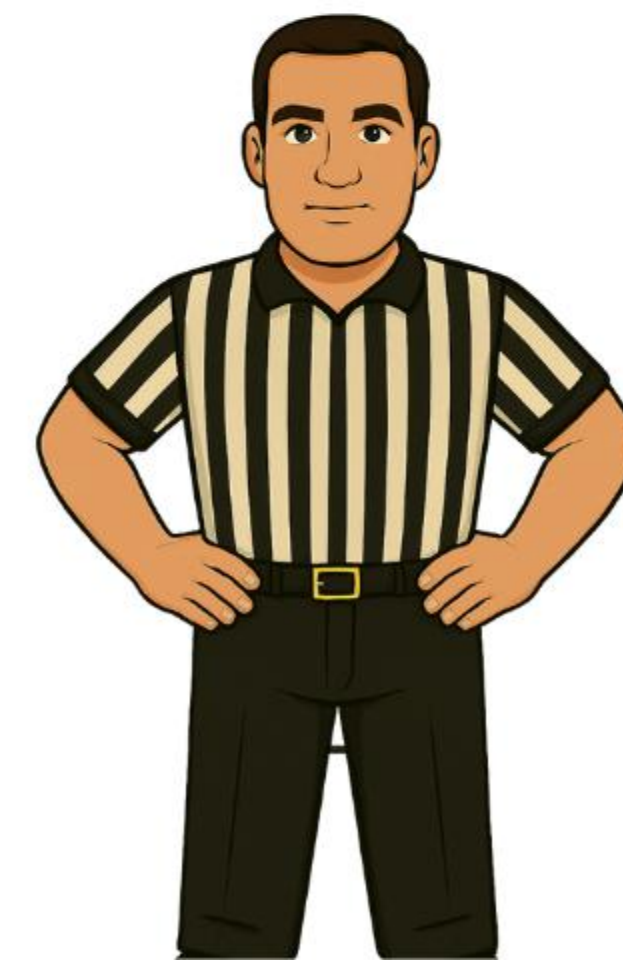
Raimonds Repelis, Elvis Binders-Čoders

BA Turība, 2025. gada 13. aprīlis

Tēmas

IOT

-  Kas ir Individuālās tiesāšanas tehnikas?
-  Tiesājam aizsardzību [Referee defence]
-  Kvalitatīvs lēmums [Quality decision]
-  Vietas izvēle laukumā [OA & 45']
-  Tiesneša izskats un imidžs
-  Informācijas avoti / mācību materiāli





Individuālās tiesāšanas tehnikas

Individual Officiating Techniques [IOT]

IOT

*Paņēmienu (tehniku) kopums, kas ļauj
tiesnesim uzlabot viņa individuālo
tiesāšanas kvalitāti.*





Individuālās tiesāšanas tehnikas

Individual Officiating Techniques [IOT]

IOT

IOT PAMATPRINCIPI / TEHNIKAS

Atbilstoša distance

Tiesājam aizsardzību [Refereeing defence]

Paliec ar situāciju līdz tās noslēgumam

Pozīcijas izvēle laukumā [OA & 45']

Pirms spēles sapulce

Kvalitatīva lēmuma pieņemšana [Quality decision]

Žesti un administrēšana

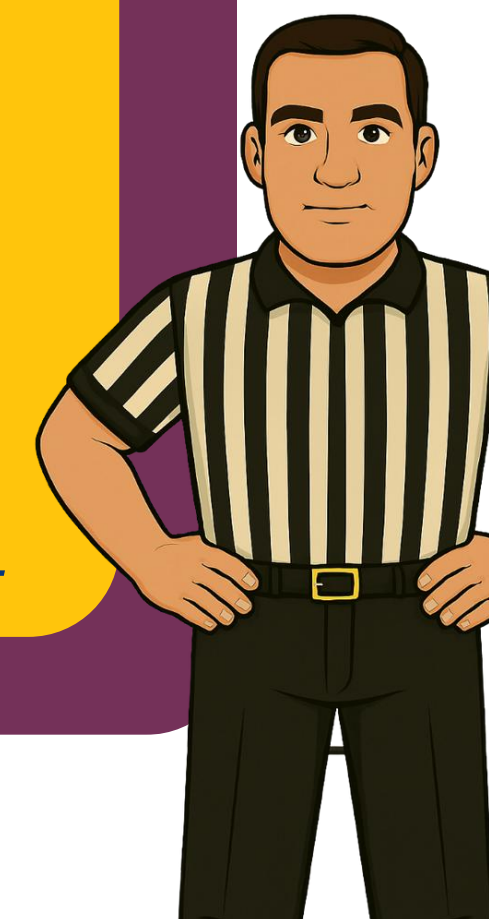
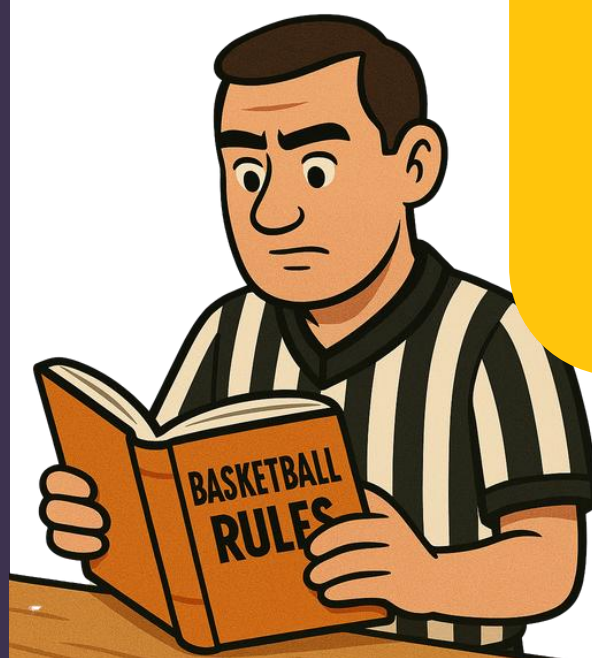
Strīdus bumbas izspēle, tiesnešu atbildības

Metienu tiesāšana / metēja aizsargāšana

Autu administrēšana

Tēlošana

FIBA IOT MANUAL





Individuālās tiesāšanas tehnikas

Individual Officiating Techniques [IOT]

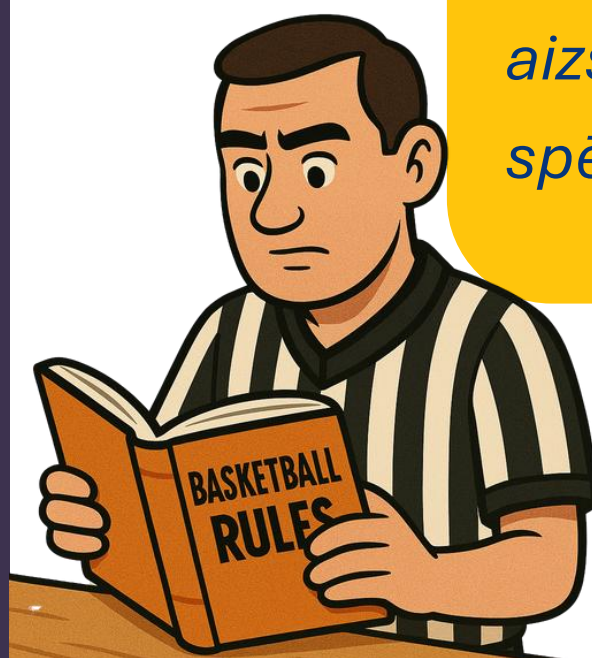
IOT

TIESĀJAM AIZSARDZĪBU [REFEREEING DEFENCE]

Aizsardzības tiesāšanas koncepts ir viens no pamatprincipiem precīzai basketbola tiesāšanai. Būtībā tas nozīmē, ka tiesneša prioritāte situācijā, kur spēlētājs sargā bumbu, ir **koncentrēties uz aizsardzības spēlētāja pārkāpumiem**, vienlaikus saglabājot redzes laukā bumbas kontrolētāju. Tiesnesim jāatrodas pozīcijā, kas ļauj skaidri redzēt aizsardzības spēlētāju.

Piebilde: Mēs netiesājam telpu starp spēlētājiem, mēs tiesājam pašu aizsardzību – bet Tev ir jāatrodas pozīcijā, kur vari redzēt telpu starp spēlētājiem, lai varētu pareizi tiesāt aizsardzību.

FIBA IOT MANUAL



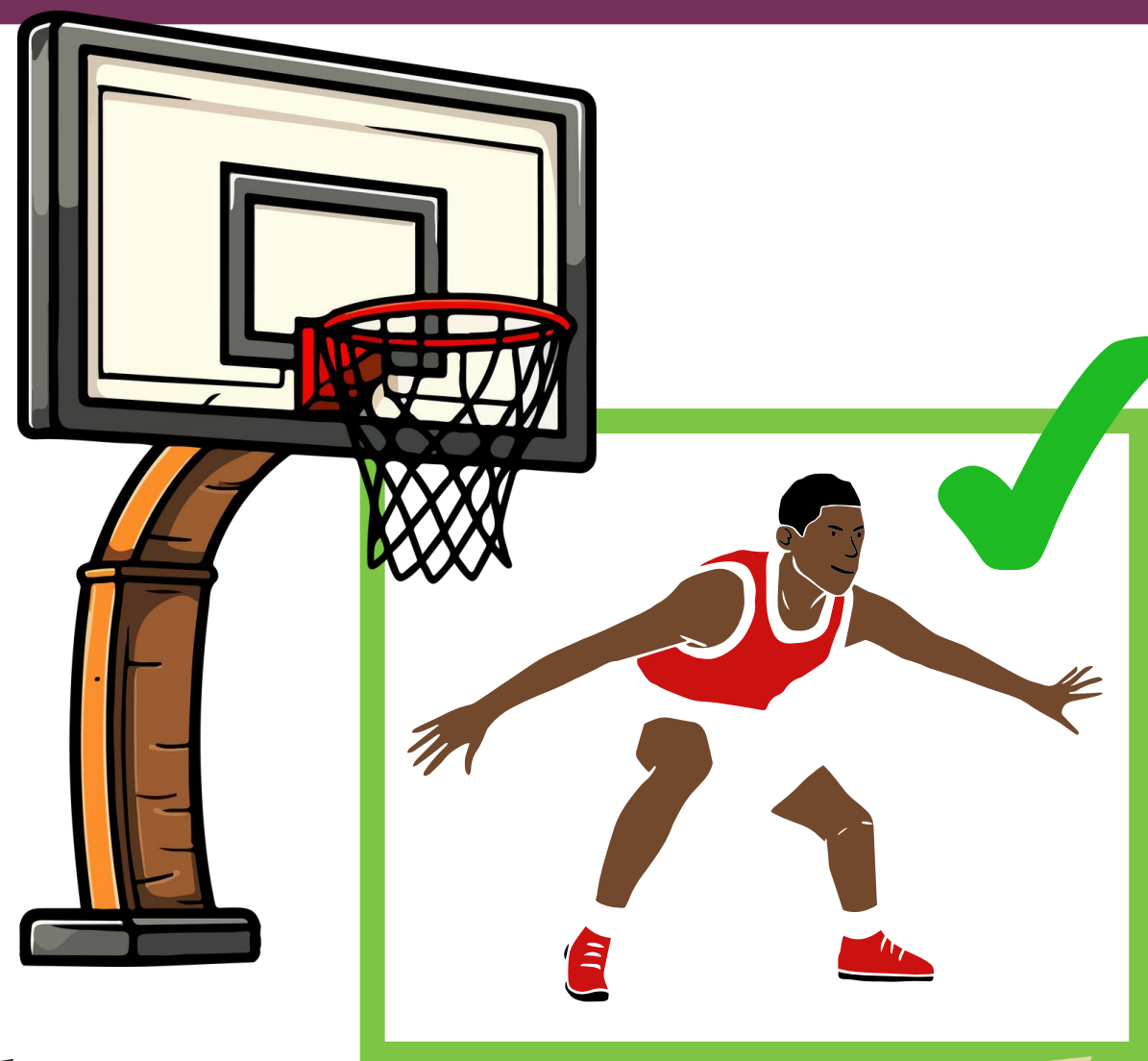


Individuālās tiesāšanas tehnikas

Individual Officiating Techniques [IOT]

TIESĀJAM AIZSARDZĪBU [REFEERING DEFENCE]

IOT



**PIERAKSTI &
ATCERIES!**

*Tiesājot – koncentrējies uz
aizsardzības spēlētāja darbībām,
paturot uzbrucēju redzeslokā!*



Individuālās tiesāšanas tehnikas

Individual Officiating Techniques [IOT]

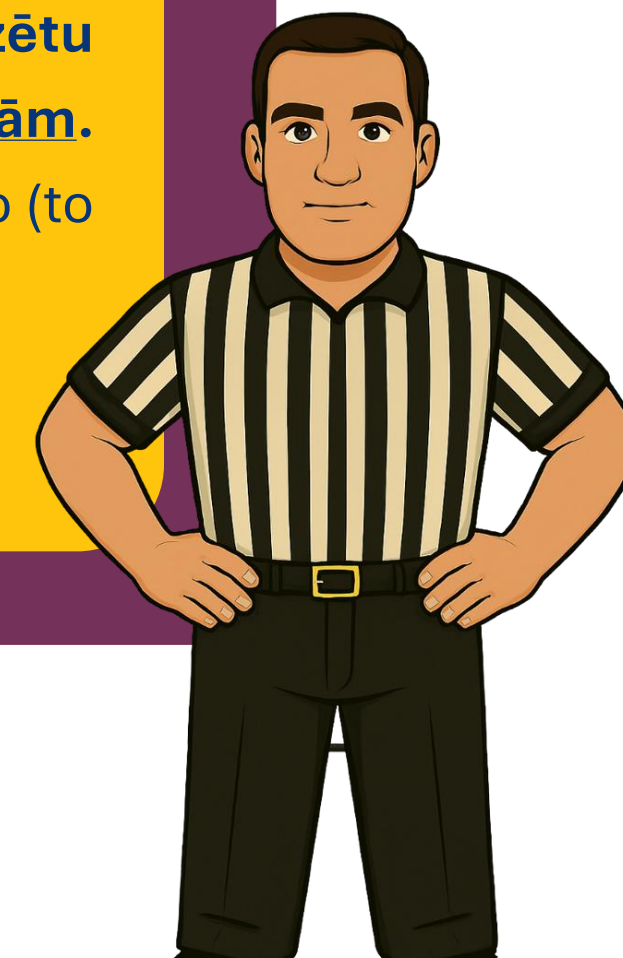
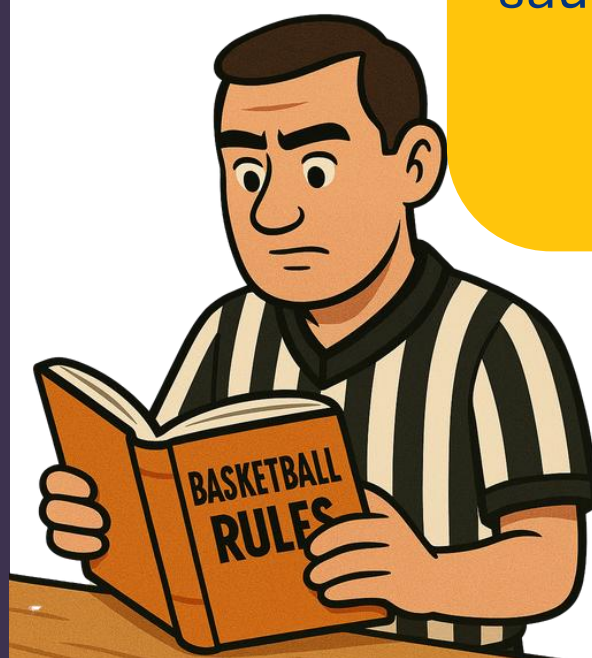
KVALITATĪVS LĒMUMS [QUALITY DECISION]

IOT

Mūsdienu basketbola spēlē tiesneši pieņem aptuveni 700 lēmumus katrā spēlē. Tikai 10% no šiem lēmumiem ir "redzami", t.i., kad tiek dots svilpes signāls. Basketbols mūsdienās ir ārkārtīgi ātrs sporta veids, un spēles ātrums padara lēmumu pieņemšanu īpaši sarežģītu.

Tiesnešiem ir jāpieņem lēmumi, pamatojoties uz saviem novērojumiem un faktiem, kas iegūti spēles situācijas laikā. **Pirms svilpes došanas tiesnešiem vajadzētu izvērtēt visu situācijas gaitu – no sākuma, caur attīstību, līdz situācijas beigām.** Tas veicina analītisku lēmumu pieņemšanu, nevis impulsīvu reakciju uz notikušo (to sauc par emocionālu lēmumu).

FIBA IOT MANUAL





Individuālās tiesāšanas tehnikas

Individual Officiating Techniques [IOT]

KVALITATĪVS LĒMUMS [QUALITY DECISION]

IOT

SĀKUMS

ATTĪSTĪBA

NOSLĒGUMS

LĒMUMS

**PIERAKSTI &
ATCERIES!**

1. Redzi – Apkopo informāciju
2. Apstrādā – Analizē informāciju
3. Pieņem lēmumu – svilpe vai bez svilpes



Individuālās tiesāšanas tehnikas

Individual Officiating Techniques [IOT]

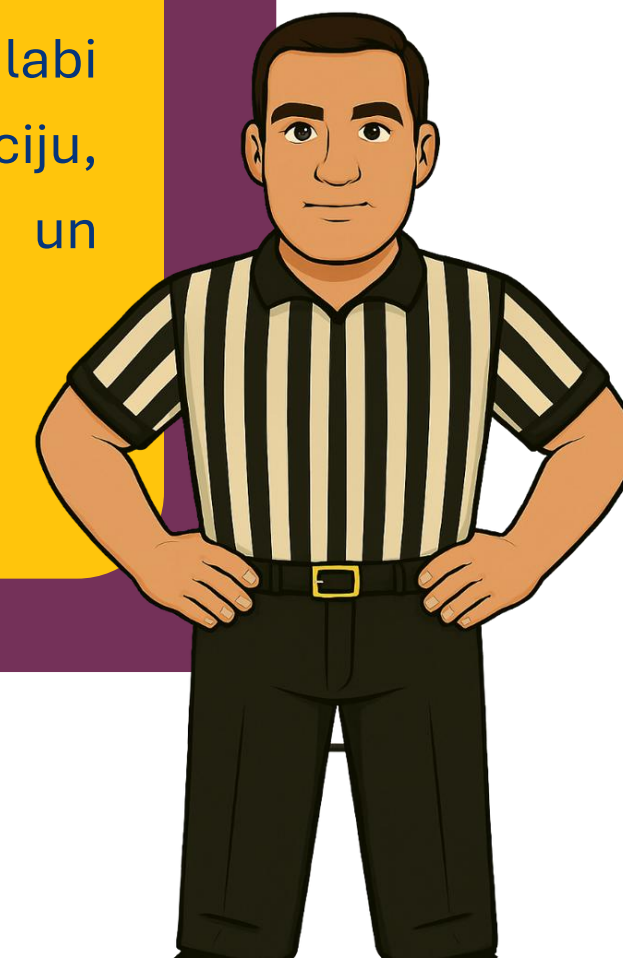
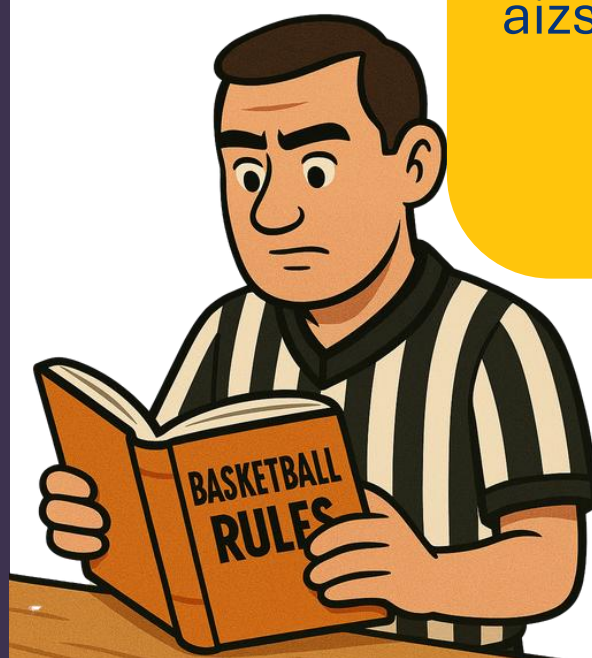
VIETAS IZVĒLE LAUKUMĀ [OA & 45"]

IOT

Ja tiesnesim ir vairāk spēlētāju viņa redzeslokā, tad iespēja pamanīt neatļautas aizsarga darbības ievērojami palielinās. Proti, tie **tiesneši, kuri ir pareizi pozicionējušies laukumā** ar atbilstošu distanci un plašu atvērtu leņķi (OA & 45'), visticamāk **pieņems precīzākus lēmumus**, tādējādi sasniedzot augstāku darba kvalitāti.

Analīze pierāda, ka atvērta leņķa saglabāšanas koncepcija ne vienmēr tiek labi izprasta no tiesnešu puses. Bieži vien tiesneši, kuri jau ir ieņēmuši labu pozīciju, pārvietojas nevajadzīgi, tādējādi ieņemot pozīciju tieši vienā līnijā ar spēli un aizsedzot sev skatu [CA].

FIBA IOT MANUAL



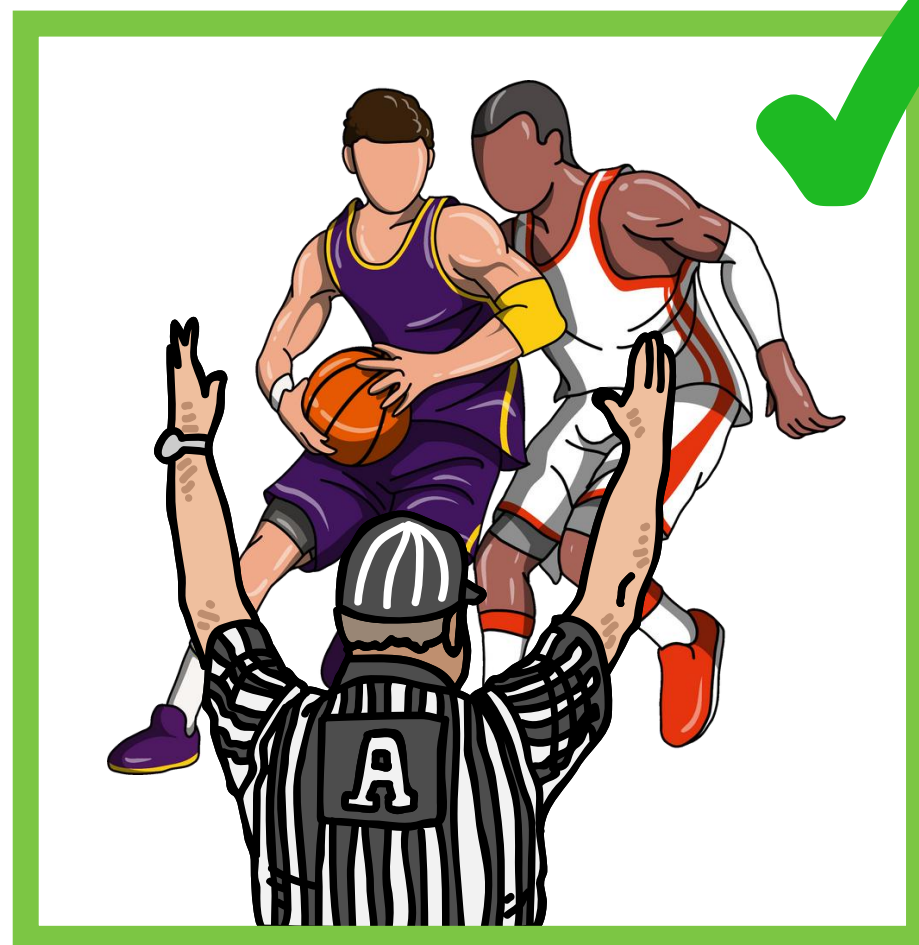


Individuālās tiesāšanas tehnikas

Individual Officiating Techniques [IOT]

VIETAS IZVĒLE LAUKUMĀ [OA & 45"]

IOT



**PIERAKSTI &
ATCERIES!**

*Ir svarīgi atrast tādu pozīciju laukumā, kurā
Tu vari redzēt pēc iespējas vairāk spēlētāju
un Tev ir atvērts leņķis (OA)*



Individuālās tiesāšanas tehnikas

Individual Officiating Techniques [IOT]

TIESNEŠA IZSKATS UN IMIDŽS

PIEEJAMS / ATVĒRTS KOMUNIKĀCIJAI

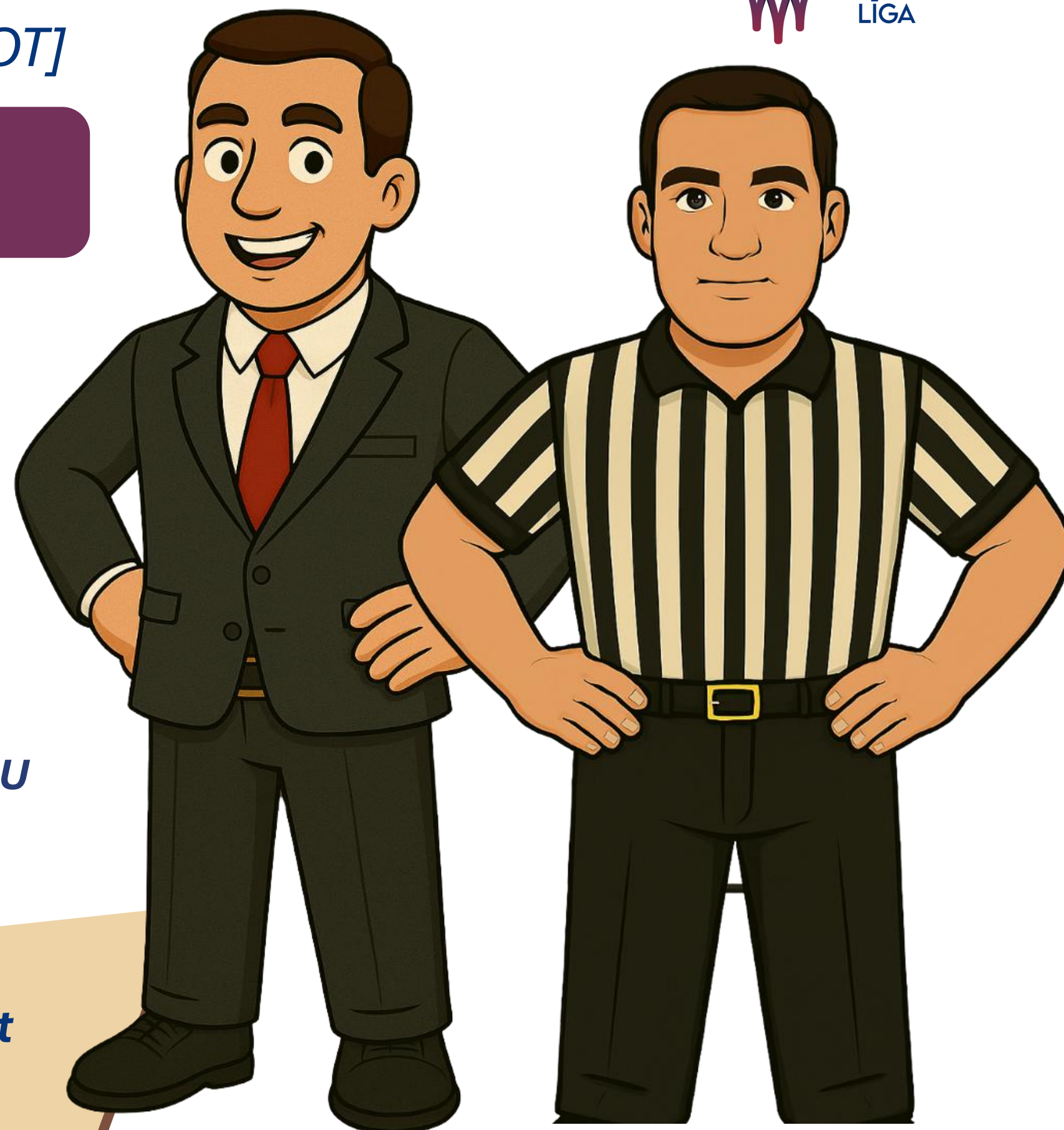
PROFESIONĀLS

PIEKLĀJĪGS PĀRLIECINOŠS

ATBILDĪGS SAVALDĪGS

**IEVĒRO PERSONĪGO HIGIĒNU
UN ATBILSTOŠU STILU**

IOT



ATCERIES!

***Pirmo iespaidu vari atstāt
tikai pirmo (vienu) reizi!***



Individuālās tiesāšanas tehnikas

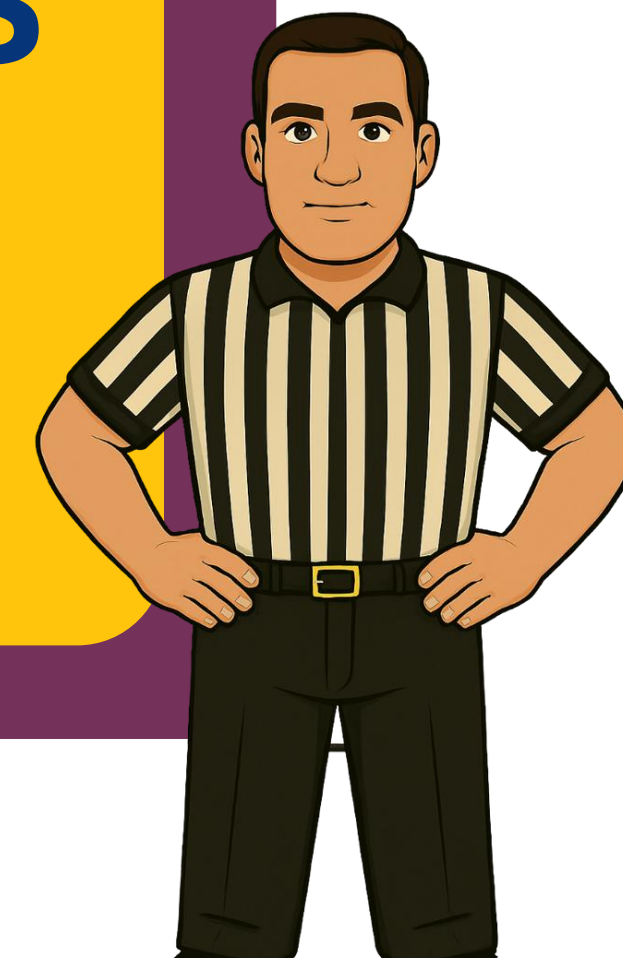
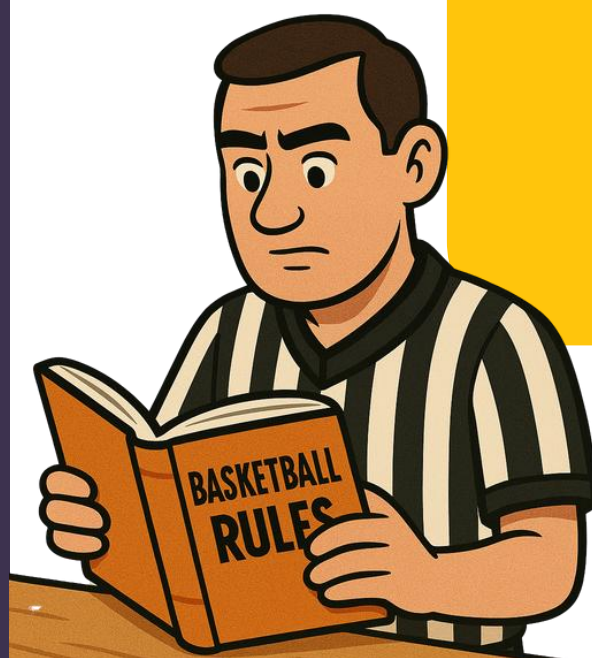
Individual Officiating Techniques [IOT]



VIDEO

IOT

PRAKTISKAIS UZDEVUMS





Individuālās tiesāšanas tehnikas

Individual Officiating Techniques [IOT]

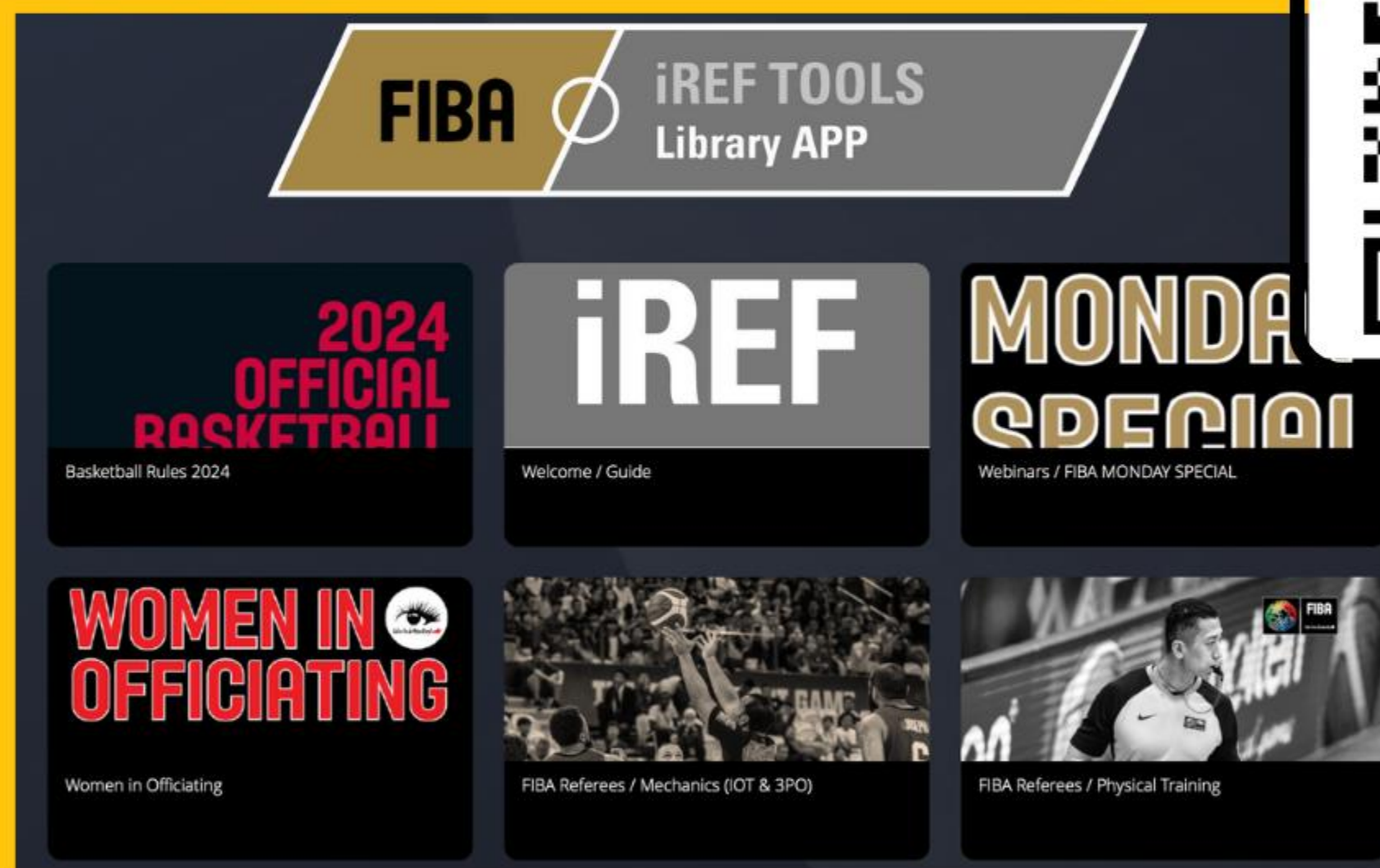


INFORMĀCIJAS AVOTI / MĀCĪBU MATERIĀLI

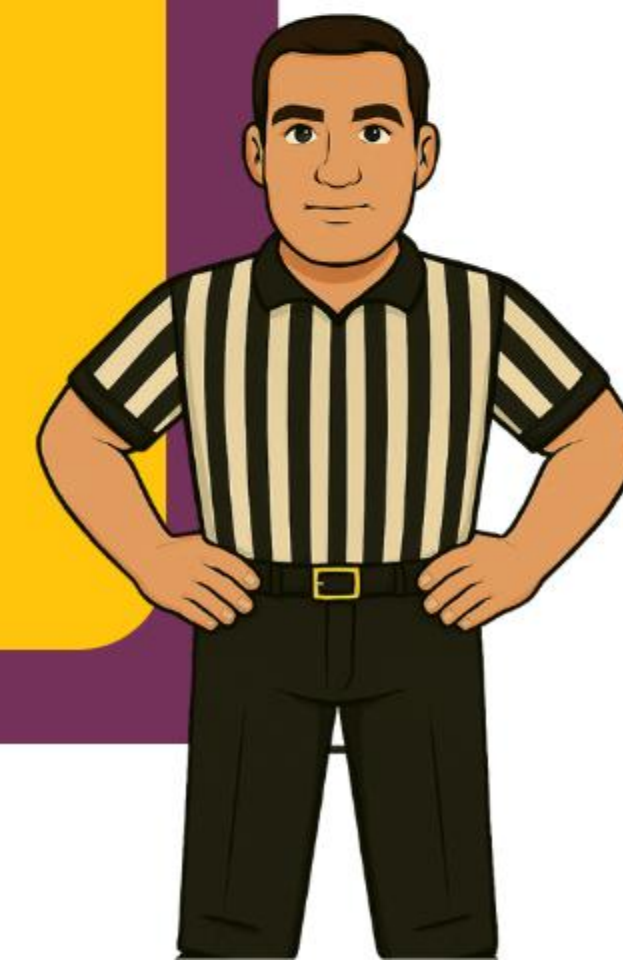
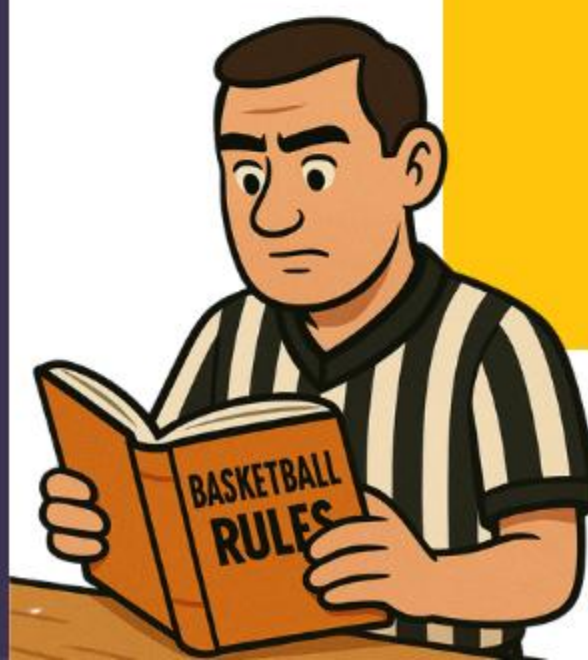
IOT

**IOT manual*

SCAN HERE



**iRef informācijas/mācību materiālu platforma*





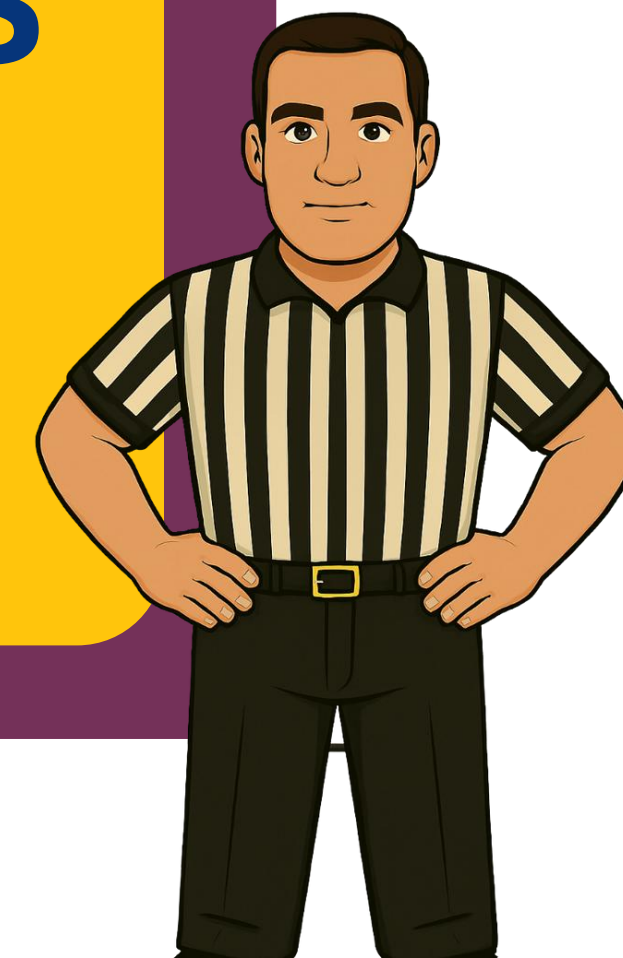
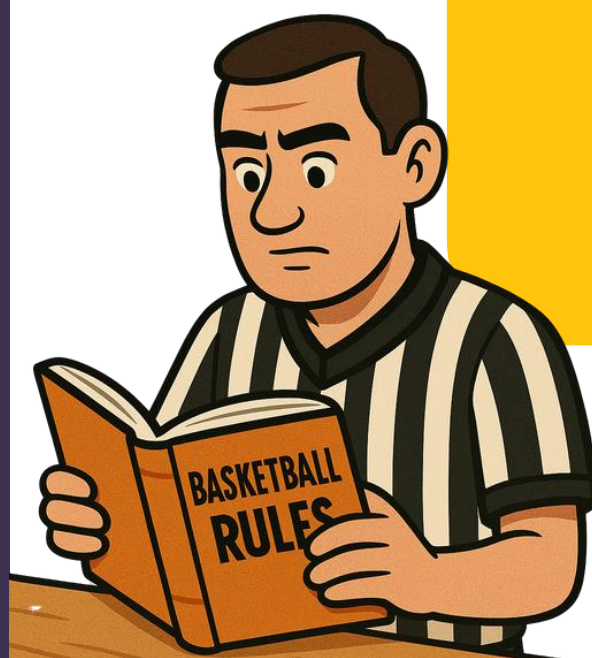
Individuālās tiesāšanas tehnikas

Individual Officiating Techniques [IOT]

VIDEO

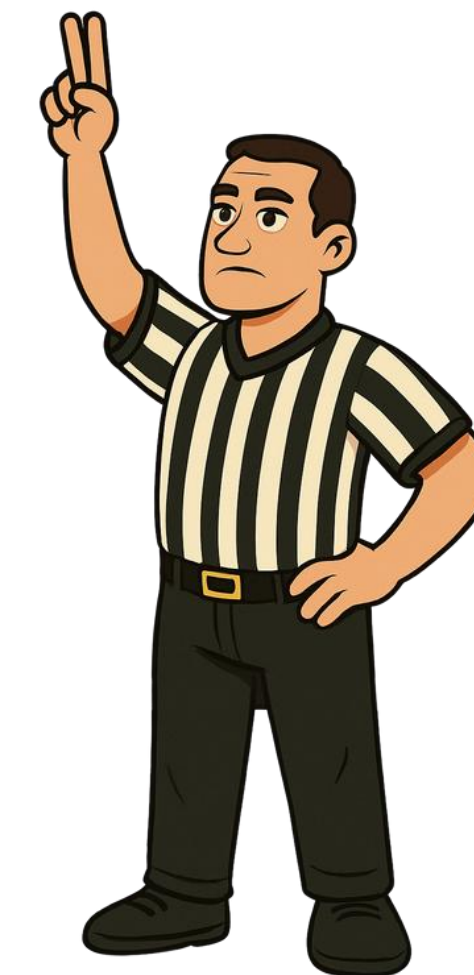
IOT

PRAKTISKAIS UZDEVUMS



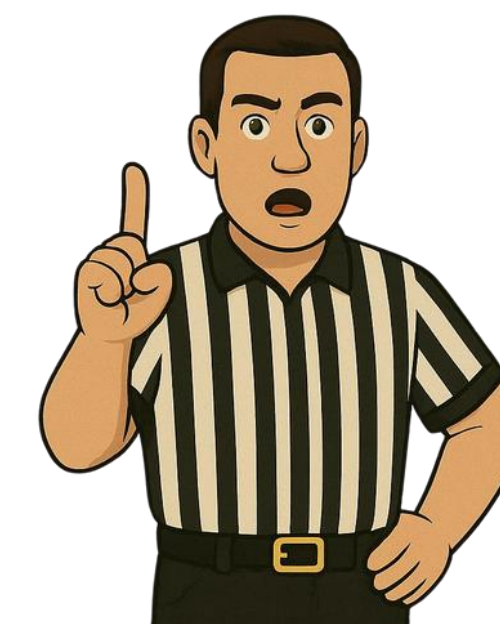
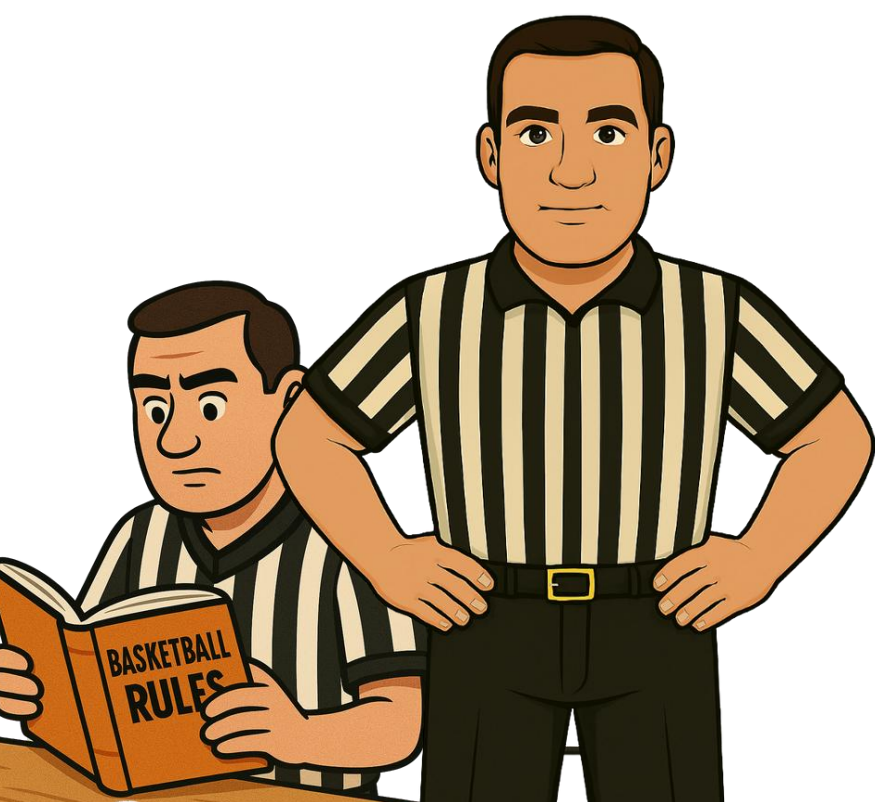


LATVIJAS
JAUNATNES
BASKETBOLA
LĪGA



Individuālās tiesāšanas tehnikas

Individual Officiating Techniques [IOT]



Raimonds Repelis, Elvis Binders-Čoders

BA Turība, 2025. gada 13. aprīlis