



## REĢIONU IZLASES un TALANTU AKADĒMIJA

Reģionu izlases (zēniem) un Talantu akadēmija (meitenēm) ir platforma U14 un U15 vecuma talantīgāko jauniešu mērķtiecīgai attīstībai ceļā uz Latvijas U16 izlasi, kas pārstāvēs valsti Eiropas čempionātā.

Tās mērķis ir apzināt talantīgos jauniešus un darba procesā:

- iepazīstināt viņus ar prasībām un spēles principiem, kas sagaida Latvijas jaunatnes izlasēs;
- dot iespēju visiem Latvijas labākajiem basketbolistiem apliecināt sevi valsts mērogā;
- veicināt labāko jaunatnes basketbolistu papildus atbalstīšanu, prasmju pilnveidošanu un nodrošināt izaugsmes iespējas;
- veicināt treneru kvalifikācijas celšanu un savstarpējās pieredzes apmaiņu;
- veidot savstarpēju sadarbību Latvijas Basketbola savienībai ar reģioniem, pašvaldībām.

Kā viens no projektu apakšmērķiem ir jauno spēlētāju monitorēšana. Tiek apzināti katra vecuma labākie spēlētāji, sekots viņu fiziskai un basketbola prasmju attīstībai, iegūstot ne tikai individuālos datus, bet arī iegūstot priekšstatu par kopējām tendencēm basketbolā iesaistīto jauniešu attīstība.

### SISTĒMA:

1.POSMS  
Rudens brīvlaiks

2.POSMS  
Ziemas brīvlaiks

3.POSMS  
Pavasara brīvlaiks

Reģionu izlasēm treniņnometnes notiek reģionos – Rietumos, Centrā un Austrumos. Talantu akadēmijā treniņnometnes notiek tikai vienā pilsētā.

Divās dienās tika aizvadīti četri basketbola treniņi, kā arī īpašas nodarbības par sportistu uzturu, fiziskās sagatavotības principiem, kā arī Latvijas basketbola izlases pieņemtajām uzvedības normām. Treniņu plāns veidots, lai praksē paplašinātu jauno spēlētāju izpratni par basketbolu, un treneri varētu labāk iepazīt viņus gan kā basketbolistus, gan personības. Savukārt sporta skolu treneriem ir iespēja savstarpēji apmainīties darba pieredzē, kā arī parādīt prasmi organizēt un vadīt nodarbības.

# REĢIONU IZLASES



## 1.POSMS

20.-21.10.2026.

Rīga, Rietumi, Austrumi

## 2.POSMS

28.12-29.12. vai 29.-30.12.2026.

Rīga, Rietumi, Austrumi

## 3.POSMS

9.-11.03.2027.

Rīga

### RIETUMI

1 KOORDINATORS

U14



TRENERI SPĒLĒTĀJI

U15



TRENERI SPĒLĒTĀJI

1.posms

4 treniņi

2.posms

4 treniņi

### CENTRS

1 KOORDINATORS

U14



TRENERI SPĒLĒTĀJI

U15



TRENERI SPĒLĒTĀJI

1.posms

4 treniņi

2.posms

4 treniņi

### AUSTRUMI

1 KOORDINATORS

U14



TRENERI SPĒLĒTĀJI

U15



TRENERI SPĒLĒTĀJI

1.posms

4 treniņi

2.posms

4 treniņi

## 3. POSMS

## REĢIONU TURNĪRS



TRENERI SPĒLĒTĀJI

## U14 BALTIJAS KAUSS



TRENERI SPĒLĒTĀJI



TRENERI SPĒLĒTĀJI

## U15 PĀRBAUDES SPĒLES



TRENERI SPĒLĒTĀJI

\*Baltijas kauss 2027.gadā notiks Latvijā, līdz ar to turnīrā piedalīsies divas zēnu un divas meiteņu Latvijas izlases

# TALANTU AKADEMIJA



1.POSMS  
20.-21.10.2026.

Rīga

2.POSMS  
28.12-29.12. vai 29.-30.12.2026.

Rīga

3.POSMS  
9.-10.03.2027.

Rīga

## 1 KOORDINATORS

U14



TRENERI SPĒLĒTĀJAS

U15



TRENERI SPĒLĒTĀJAS

1.posms  
4 treniņi

2.posms  
4 treniņi

3.posms  
4 treniņi

## U14 BALTIJAS KAUSS

## U15 PĀRBAUDES SPĒLES



TRENERI SPĒLĒTĀJI



TRENERI SPĒLĒTĀJI



TRENERI SPĒLĒTĀJI

\*Baltijas kauss 2027.gadā notiks Latvijā, līdz ar to turnīrā piedalīsies divas zēnu un divas meiteņu Latvijas izlases